

Ćwiczenie 61 Pędź jak wiatr

Cel	Wzmacnianie odpowiedzialności i punktualności
Forma ćwiczenia	werbalna
Wykorzystywane materiały	Arkusz ze stwierdzeniami
Liczba uczestników	Duża grupa
Czas trwania	30 minut
Stopień trudności	podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie arkusza ze stwierdzeniami

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli pomieszczenie na dwie części.

Jedna strona reprezentuje stwierdzenie: "*Zgadzam się z tym stwierdzeniem!*", a druga strona reprezentuje stwierdzenie: "*Nie zgadzam się z tym stwierdzeniem!*".

Za każdym razem, gdy trener wypowiada stwierdzenie, uczestnicy jak najszybciej przechodzą na stronę, która oznacza, czy się z tym zgadzają czy też nie.

Materiały uzupełniające

- ✓ Jeśli nie mogę wykonać danego polecenia, nie mogę nic na to poradzić. Mam tylko dwie ręce.
- ✓ Od czasu do czasu spóźnić się 5 minut do pracy nie stanowi problemu.
- ✓ Mam pół godziny przerwy na lunch. W barze sałatkowym jest bardzo dużo ludzi. Trudno, moja przerwa na lunch skończy się dopiero wtedy, gdy zjem.
- ✓ Jestem w posiadaniu kilku poufnych informacji formowych. Nieważne, że zostawię je widoczne na biurku.
- ✓ Niezależnie od powodu, każde spóźnienie do pracy jest wykluczone!
- ✓ Czasami przekazuję ważne informacje osobom trzecim, nie ma to wielkiego znaczenia.
- ✓ Pomiędzy kolegami nie ma tajemnic.
- ✓ Z dziećmi nie da się nic zaplanować i organizować.
- ✓ Jakie znaczenie ma w życiu 10 minut?
- ✓ Być dokładnym i punktualnym oznacza również zakończyć pracę na czas.
- ✓ Punktualność w relacjach przyjacielskich nie jest ważna.

Podsumowanie

Następnie trener z całą grupą analizuje odpowiedzi i udziela dodatkowych porad.