

Ćwiczenie 29 Korek uliczny

Cel	Rozwój umiejętności planowania i wyznaczania priorytetów
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Kółka koordynacyjne (dziewięć), zasady gry i rozwiązanie
Liczba uczestników	mała grupa
Czas trwania	Minimum 40 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie kółek koordynacyjnych (nie są ujęte w materiałach pomocniczych).

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli uczestników na 2 grupy.

Jedna grupa stoi w kółkach od 1 do 4, druga grupa jest w kółkach od 6 do 9. Piąte (środkowe) kółko jest puste. Celem ćwiczenia jest, aby grupy zamieniły się miejscem. Trener zapoznaje uczestników z zasadami gry.

Ważne jest, aby trener zwrócił uwagę, że nie chodzi w tym ćwiczeniu o to, by je szybko wykonać, ale o sam proces wykonania zadania.

Następnie trener poddaje rozwiązanie, a także informuje, kiedy grupy znajdują się na właściwym torze.

Materiały pomocnicze

A B C D 1 2 3 4

Reguły gry

- ✓ Tylko jedna osoba może stać w kółku.
- ✓ Jedna osoba może zrobić jeden krok do przodu do pustego kółka.
- ✓ Jeśli dwie osoby stoją naprzeciwko siebie (bez kółka między nimi), to jedna z nich może ominąć drugą i stanąć w pustym kółku za tą osobą.
- ✓ Nie można się cofnąć/ robić kroku do tyłu.
- ✓ Jeśli uczestnik widzi czyjeś plecy, to nie może przejść obok tej osoby.
- ✓ Dwie osoby nie mogą przemieszczać się w tym samym czasie.

Rozwiązanie gry

- Krok 1: D przesuwa się do przodu
Krok 2: 1 omija osobę D
Krok 3: 2 przesuwa się do przodu

Krok 4: D omija osobę 2
Krok 5: C omija osobę 1
Krok 6: B przesuwa się do przodu
Krok 7: 1 omija osobę B
Krok 8: 2 omija osobę C
Krok 9: 3 omija osobę D
Krok 10: 4 przesuwa się do przodu
Krok 11: D omija osobę 4
Krok 12: C omija osobę 3
Krok 13: B omija osobę 2
Krok 14: A omija osobę 1
Krok 15: 1 przesuwa się do przodu
Krok 16: 2 omija osobę A
Krok 17: 3 omija osobę B
Krok 18: 4 omija osobę C
Krok 19: C przesuwa się do przodu
Krok 20: B omija osobę 4
Krok 21: A omija osobę 3
Krok 22: 3 przesuwa się do przodu
Krok 23: 4 omija osobę A
Krok 24: A przesuwa się do przodu
(koniec)

Podsumowanie

Trener analizuje najpierw rzeczywiste zachowanie;

- Co się wydarzyło
- Jaki to miało na was wpływ?
- Jakie wyciągnęliście wnioski?

Następnie trener może również nawiązać do pracy zawodowej lub stażu:

- Jeśli nie znajdziesz natychmiast rozwiązania, będziesz nadal próbował?
- Jak sobie radzisz ze współpracą z innymi?