

Ćwiczenie 33 Co robisz?

Cel	Rozwój umiejętności planowania i wyznaczania priorytetów
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	Minimum 10 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener przedstawia następujący scenariusz:

"Odbytwasz praktykę w danej firmie już drugi tydzień. Pewnego dnia budzisz się chory. Masz bóle głowy i mięśni. Jesteś bardzo zmęczony. W takiej sytuacji chcesz powiadomić firmę, że jesteś chory i nie będziesz mógł przyjść na praktykę. Co robisz?"

- Śpisz i odpoczywasz.
- Prosisz, aby rodzice za ciebie zadzwonili.
- Sam dzwonisz do szkoły.
- Sam dzwonisz do miejsca praktyki.
- Inne rozwiązania?

Podsumowanie

Trener pyta, co zrobiłby uczestnik w takiej sytuacji, co jest priorytetem i dlaczego.