

Ćwiczenie 38 Obrócenie dywanu

Cel	Rozwój umiejętności pracy zespołowej
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Duży kawałek materiału
Liczba uczestników	mała grupa
Czas trwania	15 minut
Stopień trudności	podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie materiału

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener kładzie „dywan” na podłodze. Jego rozmiar zależy od liczby uczestników. Trener prosi wszystkich, by stanęli na dywaniku. Grupa powinna odwrócić „dywan”, ale uczestnicy nie mogą postawić nogi poza dywanik.

W zależności od trenera, dywan może być złożony, tak aby miał mniejszy rozmiar. Im mniejszy dywan tym większe wyzwanie dla grupy!

Podsumowanie

Trener najpierw pyta uczestników o ich pierwsze wrażenia:

- Co się wydarzyło?
- Jaki ma wpływ to ćwiczenie na całą grupę?
- Jakie wnioski wyciągnęliście jako uczestnik i jako cała grupa?