

Ćwiczenie 67 Idealny wygląd

Cel	Kreowanie wizerunku
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	Kartka papieru i długopis
Liczba uczestników	Duża grupa
Czas trwania	Min. 30 minut
Stopień trudności	Średni
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli uczestników na 5 grup. Przedstawia następujące zadanie:

Każda grupa opisuje "idealny wygląd" dla jednej z sytuacji: dzień pracy lub praktyki, dzień wolny, dzień szkoły, dzień egzaminu lub rozmowa kwalifikacyjna, impreza".

Uczestnicy mają maksymalnie 10 minut. Z każdej grupy jedna osoba czyta cechy "idealnego wyglądu" dopasowanego do danej sytuacji.

Podsumowanie

Trener poświęca czas na porównywanie i omawianie różnych sytuacji i wyglądu. Sprawdza, czy wszyscy uczestnicy zgadzają się z propozycjami, czy też możliwe są inne rozwiązania. Trener ma na uwadze różne kultury i pochodzenie.