

## Ćwiczenie 69 Jak dzisiaj wyglądam?

Cel	Kreowanie wizerunku
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	Arkusz zadań z hasłami krzyżówkowymi
Liczba uczestników	Ćwiczenie indywidualne
Czas trwania	Min. 20 minut
Stopień trudności	Średni
Przygotowanie	Przygotowanie haseł

### Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Uczestnik uzupełnia indywidualnie hasła krzyżówkowe.

### Materiały uzupełniające

Piana na twojej głowie	Szampon
Do mycia – w kamieniu lub płynie	Mydło
Części ciała, które się łatwo łamią	Paznokcie
Z użyciem twojego nosa możesz wąchać różne.....	Zapachy
Miło pachną	Perfumy
Cienie do powiek, szminka	Kosmetyki
Popularny produkt do czyszczenia zębów	Pasta
Zapobiega poceniu się	Dezodorant
Okrycie ciała	Ubranie
Zachowaj własny...	Styl

### Podsumowanie

Trener omawia rozwiązanie z uczestnikiem. Trener pyta, co wywołuje u niego dane słowo.