

Ćwiczenie 37 Wewnątrz na zewnątrz

| | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| Cel | Rozwój umiejętności pracy zespołowej |
| Forma ćwiczenia | Odgrywanie roli |
| Wykorzystywane materiały | sznurek i nożyczki |
| Liczba uczestników | duża grupa |
| Czas trwania | 10 minut |
| Stopień trudności | podstawowy |
| Przygotowanie | Przygotowanie materiałów |

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi uczestników, aby usiedli w kole na ziemi z twarzą do środka. Następnie daje im zadanie:

- Przywiąż sznurkiem lewą kostkę do prawej kostki swojego sąsiada.

Uwaga: Trener najpierw sprawdza, czy wszyscy prawidłowo są związani.

- Spróbujcie odwrócić się w kole na zewnątrz, tak aby wszyscy siedzieli tyłem do siebie (bez rozluźniania sznurka na kostkach).

Podsumowanie

Trener omawia z grupą:

- Jakie są wasze doświadczenia?
- Czy konsultowaliście się na wzajemnie? Czy postępowaliście zgodnie z ustaloną strategią?
- Czy próbowaliście do samego końca?
- Czy ktoś przejął kontrolę?

Rozwiązanie: Jeśli połowa koła ugnie się jak najniżej nad ziemią, druga połowa może nad nimi przejść.