

Ćwiczenie 14 Patek

Cel	Rozwój umiejętności słuchania
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	Długi patek
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	Minimum 15 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie długiego patyka

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener ustawia uczestników w dwóch rzędach, twarzą do siebie. Każdy z nich wystawia ręce do przodu z dłońmi odwróconymi do góry. Trener umieszcza patek na palcach wskazujących. Pozostałe palce pozostają zamknięte, a patek nie może być przez nie trzymany.

Trener wydaje następującą instrukcję:

Położcie teraz delikatnie patek na ziemi. Podczas wykonywania ćwiczenia nie wolno wam nic mówić.

Podsumowanie

Trener pyta:

- Jak opisze to doświadczenie?
- Kto przejął kontrolę?
- W jaki sposób przebiegała komunikacja?
- Co sprawiało Wam trudność?