

## Ćwiczenie 10 Czy to ty?

Cel	Rozwój umiejętności słuchania
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Opaski na oczy
Liczba uczestników	duża grupa
Czas trwania	Minimum 20 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie opasek na oczy

### Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi uczestników, aby utworzyli pary i stanęli blisko siebie. Potem wyjaśnia zadanie:

- Jeden uczestnik w parze woła: "Czy to ty?"
- Drugi uczestnik odpowiada: "Tak, to ja!"

Trener prosi, aby powtórzyć to co najmniej 10 razy.

Następnie wręcza opaski i gdy wszyscy mają je założone na oczach, prosi o zajęcie miejsca w pokoju. Trener może w razie potrzeby pomagać w wykonaniu ćwiczenia.

Zadanie jest następujące:

Znajdźcie swoją parę, ale używajcie wyłącznie słów: "Czy to ty?" i "Tak, to ja!"

### Podsumowanie

Trener zadaje pytania: "Co się wydarzyło Jak udało wam się wykonać to zadanie? Jakie macie wnioski z tego ćwiczenia?"