

Ćwiczenie 26 Jak postrzegam pracę?

Cel	Rozwój empatii
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie werbalne
Wykorzystywane materiały	Arkusz zadań
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	Minimum 30 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie arkuszy zadań

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli grupę na małe grupy. Wręcza każdemu arkusz zadań, który zawiera kilka pytań.

Celem ćwiczenia jest, aby uczestnicy wczuli się, jak ich rodzice myślą/myśleli o pracy. W ten sposób mogą oprzeć się na wartościach, jakie wynieśli z domu rodzinnego.

Materiały pomocnicze

Zadania

- ✓ Czy twój tata pracuje? Czy twoja mama pracuje? Czy chcą pracować? Czy lubią swoją pracę?
- ✓ Czy twoi rodzice znają ludzi, którzy nie pracują?
- ✓ Czy twoi rodzice uważają, że praca jest ważna? Jeśli tak, to dlaczego?
- ✓ Czy istnieją zawody, które twoi rodzice uważają za lepsze od innych? Dlaczego?
- ✓ Czy twoi rodzice mają jasne wyobrażenie o tym, co powinienes w życiu robić? Jeśli tak, to co i dlaczego?
- ✓ Jaką opinię wyniosłeś z domu na temat pracy?

Podsumowanie

Trener pozwala każdej grupie opowiedzieć swoją historię. Dzieli się również z uczestnikami swoimi przemyśleniami na temat pracy. Może przywołać opinię Stanisława Staszica „Pierwszym obowiązkiem człowieka jest praca”.