

## Ćwiczenie 63 Rozmowa marzeń

Cel	Wzmacnianie odpowiedzialności i punktualności
Forma ćwiczenia	werbalna
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Ćwiczenie indywidualne
Czas trwania	30-45 minut
Stopień trudności	podstawowy
Przygotowanie	-----

### Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener przedstawia następujące zadanie:

*„Wyobraź sobie: zapadasz w głęboki sen i budzisz się za 5 lat. Jak wygląda twój dzień? Opisz swoją sytuację rodzinną. Co robisz w wolnym czasie? Jaką pracę wykonujesz? Jakie są twoje najważniejsze zadania i obowiązki?”*

Uczestnik ma 10 minut na zastanowienie się nad tymi pytaniami.

### Podsumowanie

Trener pomaga uczestnikowi w określeniu obowiązków, które przychodzą mu na myśl.

- Czy obecnie ma on określone obowiązki? Jak sobie z nimi radzi?
- Jakie mają one znaczenie i wpływ na wykonywaną w przyszłości pracę?