

## Ćwiczenie 28 Wiązanie węzła

Cel	Rozwój umiejętności planowania i wyznaczania priorytetów
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Długi sznurek (10 m) i krótki sznurek
Liczba uczestników	duża grupa
Czas trwania	Minimum 25 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Ewentualnie wymyślenie sposobu wiązania węzła

### Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener ustawia grupę wzdłuż długiej liny ułożonej na podłodze. Dzieli grupę na dwa zespoły. Każdy z nich przenosi się na jeden koniec liny. Trener prosi, aby każdy uczestnik chwycił linę i informuje, że nie wolno puścić jej podczas wykonywania całego zadania.

Na krótkiej linie trener robi przykładowy węzeł (może być samodzielnie wymyślony) i prosi, by grupa wykonała taki sam węzeł na długiej linie. Grupa wybiera swój własny sposób pracy, aby osiągnąć wyznaczony cel.

Trener wyznacza czas: 15 minut.

### Podsumowanie

Trener pyta, co się wydarzyło. Poszczególne osoby przedstawiają doświadczenia z realizacji tego zadania.

Aby zawiązać węzeł, uczestnicy byli zmuszeni przeczołgać się między sobą lub przechodzić nad sobą.

Ważne jest również, kto przejmuje inicjatywę i jak grupa przyjmuje próby sterowania działań.

- Kto wykazywał bierną postawę?
- Jaki był wasz plan?
- Jakie wyciągnęłeś/ wyciągnęliście wnioski z tego zadania?