

Ćwiczenie 13 Znaki w powietrzu

Cel	Rozwój umiejętności słuchania
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Duża grupa
Czas trwania	Minimum 15 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi uczestników by utworzyli koło i zajmuje miejsce w środku. Pozwala im sobie naśladować: trener rozciąga ramię i "rysuje" palcem wskazującym sześć różnych figur w powietrzu (kwadrat, koło, cyfrę.). Uczniowie odtwarzają te same figury. Następnie trener podnosi rękę do policzka i mówi: "Dotknij ręką brody".

Podsumowanie

Trener omawia z uczestnikami wyniki tego ćwiczenia. Czy wszyscy dotknęli ręką brody? Kto z nich przyłożył rękę do policzka?

Czy silniej reagujemy na to, co widzimy, czy na to, co słyszymy? Jak zachowujemy się, gdy otrzymujemy sprzeczne informacje wzrokowe i słuchowe?

To bardzo dobry moment do podjęcia z uczestnikami rozmowy o różnorodności elementów wpływających na prawidłowy odbiór przekazu/ sprawną komunikację.