

Ćwiczenie 23 Wenus i Mars

Cel	Rozwój empatii
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	Mity o płci
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	Minimum 30 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie kartek z mitami o płci

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli grupę na pary. W każdej parze przydziela on role kobiety i mężczyzny, kto przyjmuje rolę kobiety i kogoś, kto przyjmuje rolę mężczyzny.

Poinformuj uczestników, że w tym ćwiczeniu chodzi o 'mity'. Wyjaśnij im, że są to poglądy, które nie są prawdziwe, ale często są tak przedstawiane.

Następnie wymień jeden z mitów i pozwól parze uczestników o tym dyskutować. Każdy uczestnik broni swojej roli (mężczyzna/kobieta) i szuka argumentacji, która w wystarczający sposób dowodzi nieważności tego mitu.

Materiały pomocnicze

Mity o płci

- ✓ Mężczyźni nienawidzą zakupów.
- ✓ Kobiety są bezwartościowymi kierowcami.
- ✓ Mężczyźni są mniej emocjonalni niż kobiety.
- ✓ Mężczyźni nie potrafią prowadzić gospodarstwa domowego.
- ✓ Kobiety nie mają poczucia humoru.
- ✓ Kobiety są lepsze w rozmowie. Mężczyznom lepiej udaje się dochować dyskrecji.
- ✓ Mężczyźni są rzadziej ofiarami przemocy niż kobiety.

Podsumowanie

Trener omawia mity i argumenty, a w razie potrzeby podaje informacje uzupełniające.

Zadaje pytania:

- Czy są jeszcze jakieś mity, które według was są wciąż aktualne?
- Czy moglibyście bronić ich racji podczas dyskusji?

Wymieńcie, co zmieniło się w was w związku z tym ćwiczeniem.