

Ćwiczenie 22 Myjnia samochodowa

Cel	Rozwój empatii
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie umysłowe
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Duża grupa
Czas trwania	Minimum 30 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli młodzież na grupy. Każda grupa przechodzi przez "myjnię samochodową", tzn. przez różne pomieszczenia, w których znajduje się określony typ szefa/kolegi, np. typ dominujący, typ empatyczny, typ ozięby, ...

Uczestnicy wchodzić do pomieszczenia z tym samym zadaniem (np. omówienie zbyt napiętego planu zajęć) i muszą poradzić sobie z różnymi sposobami reagowania.

Każda runda trwa około 5 minut, a po niej uczestnik natychmiast otrzymuje informacje zwrotną.

Podsumowanie

Trener omawia różne typy ludzi i sposób ich reagowania:

- Przy kim czujesz się komfortowo, a przy kim nie?
- Czy musisz nawiązywać kontakt ze wszystkimi?
- Czego nauczyłeś się o różnych typach ludzi i o sobie?