

Ćwiczenie 16 Ocean Atlantycki

Cel	Rozwój umiejętności słuchania
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie werbalne
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Duża grupa
Czas trwania	20 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener dzieli grupę na większą i mniejszą. Większa grupa dyskutuje na temat, który jest abstrakcyjny (np. Jak przetrwałbyś na Oceanie Atlantyckim?). Uczestnicy będą musieli dokonać wyboru w trakcie dyskusji. Nie wszyscy będą chcieli zaakceptować proponowane rozwiązania. Będą zmuszeni spróbować przekonać innych.

Druga, mniejsza grupa nie bierze udziału w dyskusji, ale obserwuje uczestników dużej grupy podczas ich debaty.

Podsumowanie

Mała grupa przedstawia swoje spostrzeżenia:

- Czy uczestnicy słuchali siebie nawzajem?
- Jak przebiegała dyskusja?
- Co poszło dobrze, a co można ulepszyć?

Trener wyjaśnia, że ważne jest, aby uważnie słuchać siebie nawzajem, w przeciwnym razie nie można dokonać wspólnego wyboru. W rzeczywistości tak jest: często ludzie nie pozwalają wypowiedzieć się innym, a to powoduje zakłócenia w komunikacji, również błędny odbiór treści przekazu.