

Ćwiczenie 56 Zaufanie

Cel	Wzmacnianie odpowiedzialności i punktualności
Forma ćwiczenia	Odgrywanie ról
Wykorzystywane materiały	Pluszowa maskotka
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	25 minut
Stopień trudności	Zaawansowany
Przygotowanie	Przygotowanie pluszowej maskotki

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi uczestników, by stanęli w dwóch rzędach, twarzą do siebie. Ręce trzymają przed sobą. Nie mogą ich uginać w łokciach i nadgarstkach. Trener wyznacza również osobę, której wręcza pluszową maskotkę. Wybrany uczestnik staje na początku dwóch rzędów i opowiada historię swojej maskotki.

Uczestnicy stoją w określonym porządku:

```
      X      X      X      X      X      X
0
      X      X      X      X      X      X
```

Materiały pomocnicze

Przykładowa historia maskotki:

To „BUUU” – pogromca smoków, który musi dotrzeć do miasta położonego po drugiej stronie rwącej rzeki, na której nie ma mostu. Uczestnicy mogą pomóc mu w pokonaniu drogi, ale muszą pamiętać, że w każdym momencie „BUUU” musi być podtrzymywany przez dokładnie dwóch uczestników, którzy nie mogą zmieniać ułożenia stóp. Ręce pozostają wyprostowane. Nie można ruszać nawet dłońmi. Od powodzenia zadania zależy los całego miasta.

Podsumowanie

Trener zadaje następujące pytania:

- Jakie masz doświadczenia z tego ćwiczenia?
- Czy łatwo było zaufać innym?
- Czym jest zaufanie? Czy oznacza to samo co wiarygodność?

Trener może dalej poprowadzić dyskusję na temat wiarygodności.