

Ćwiczenie 36 Zrób „do zrobienia”

Cel	Rozwój umiejętności planowania i wyznaczania priorytetów
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie werbalne
Wykorzystywane materiały	-----
Liczba uczestników	Ćwiczenie indywidualne
Czas trwania	Minimum 30 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	-----

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Razem z uczestnikiem trener tworzy listę spraw „do zrobienia” - wszystkich zajęć na tydzień/miesiąc/...

Trener prosi o zaznaczenie tego, co ma znaczenie priorytetowe i ponumerowanie zadań w kolejności według rangi ich ważności.

Każdy uczestnik powinien oszacować czas wykonania danego zajęcia/aktywności.

Podsumowanie

Trener omawia z uczestnikiem powody, dlaczego dokonał wyboru właśnie takiej formy porządkowania aktywności?

Co jest ważne?

Czym zajmujemy się w pierwszej kolejności i dlaczego?

Jakie ważne warunki muszą być spełnione, aby wykonać to zadanie?

Trener poświęca uwagę również szacunkom dotyczącym czasu, które uczestnik przedstawił w swoim planie.