

Ćwiczenie 65 Trudna rozmowa

Cel	Kreowanie wizerunku
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Arkusz zadań
Liczba uczestników	mała grupa
Czas trwania	Min. 30 minut
Stopień trudności	Średni
Przygotowanie	Przygotowanie arkusza zadań

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi uczestników o utworzenie grup trzyosobowych. Każda grupa otrzymuje arkusz zadań. Ma 15 minut na udzielenie odpowiedzi. Następnie każda z grup odtwarza opisaną sytuację. Jedna osoba wciela się w rolę kolegi, druga odgrywa wymyśloną reakcję, a trzeci uczestnik jest obserwatorem.

Materiały pomocnicze

Opis sytuacji

Twój kolega, który siedzi obok ciebie, nie pachnie świeżo. Często musisz z nim pracować i nie czujesz się z tym dobrze. Nie wiesz, jak zareagować. Czy ma jakiś problem? A może nie jest tego świadomy?

Zadanie: Jak mógłbyś rozpocząć rozmowę? Co możesz powiedzieć, a czego nie? Zrób to w taktowny sposób. Wyobraź sobie, że musisz odbyć tę rozmowę, zapisz poniżej punkty, które chciałbyś poruszyć w tej rozmowie:

.....

.....

.....

.....

.....

Ćwicz to podczas odgrywania ról z innym uczestnikiem z grupy.

Podsumowanie

Trener stara się, aby trudne tematy stały się przedmiotem dyskusji. Pomocne mogą być następujące pytania:

- Co obserwatorzy uważają za dobre/złe?
- Czy sposób rozwiązania problemu uległ zmianie poprzez odegranie różnych ról?
- Jak zareagowałiby na taką sytuację w prawdziwym życiu?
- Czy już tego kiedyś doświadczyli? Jakie podjęli wtedy działania?