

Ćwiczenie 72 Lustro na ścianie

Cel	Kreowanie wizerunku
Forma ćwiczenia	Ćwiczenie werbalne
Wykorzystywane materiały	Lustro i kartka papieru
Liczba uczestników	Mała grupa
Czas trwania	15 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie lustra i kartki papieru

Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener prosi kolejnych uczestników, aby popatrzyli na swoje odbicie w lustrze i wskazali, co zmieniliby w swoim wyglądzie, znajdując się w określonej sytuacji:

- Pierwszy dzień stażu
- Wyjście do miasta
- Rodzinna impreza z dziadkami
- Dzień w szkole

Podsumowanie

Trener wyjaśnia, że na każdą okazję można zakładać inny ubiór, a często nawet jest to pożądane.