

## Ćwiczenie 64 Zmiana

Cel	Kreowanie wizerunku
Forma ćwiczenia	Odgrywanie roli
Wykorzystywane materiały	Drobne elementy typu apaszki, szaliki, biżuteria itp.
Liczba uczestników	duża grupa
Czas trwania	15 minut
Stopień trudności	Podstawowy
Przygotowanie	Przygotowanie materiałów

### Wyjaśnienie zasad ćwiczenia

Trener przedstawia następujące zadanie:

*"Stańcie w parach naprzeciwko siebie i dobrze przyjrzyjcie się drugiej osobie. Teraz oboje odwróćcie się i zmieńcie w swoim wyglądzie trzy elementy. Postaraj się wprowadzić takie zmiany, aby przynajmniej jedna z nich nie była akceptowana w pracy. Odwróćcie się, spójrzcie na siebie i zgadnijcie, co się zmieniło".*

### Podsumowanie

Trener pyta:

- Czy łatwo było dokonać trzech zmian?
- Kto zdjął z siebie jakąś część garderoby lub się jej pozbył?
- Kto założył coś dodatkowego?
- Jaki rodzaj ubrania nie jest dozwolony w pracy i dlaczego?